

# ほうかつだより

第15号

発行月：平成30年6月 発行：新潟市地域包括支援センターかめだ  
〒950-0168 新潟市江南区早通 6-7-34 TEL025-383-1780



こんにちは！日頃、高齢者の生活や健康に関わる相談や介護保険の相談対応している地域包括支援センターかめだです！！今回は、蚊に刺された時の対応、消費者被害、介護保険法の改正についてご紹介いたします。

## 蚊に刺された時の対応



**症状** 刺された箇所が赤くはれる、かゆくなる などのアレルギー反応がみられます。

### 対応

- ①かかない…かきすぎて傷ついた所に細菌が入り、症状が悪化する場合があります。
- ②冷やす…冷水や氷などで冷却し、かゆみをおさえることができます。
- ③薬を塗る…抗ヒスタミン系成分を含むステロイド系軟膏（ムヒ、マキロン等）、非ステロイド系軟膏（ウナコーワ、デリケア 等）を塗り、炎症をおさえることができます。

※抗ヒスタミン系…アレルギー症状を抑える効果がある。

ステロイド系…炎症やかゆみを抑える効果があるホルモン剤。

非ステロイド系…炎症やかゆみを抑える効果がある、ホルモン剤よりも効き目と副作用が少ない。

### 対策

- ①家の周りに雨水をためておかない。  
…水がたまっていると蚊の幼虫であるボウフラが育つ環境になります。
- ②虫よけを使用する。
- ③皮膚の露出を避ける。
- ④寝る時は蚊帳を使うのも効果的。



## まちかど出張相談会のご案内

地域包括支援センターかめだでは地域に出向いて、健康や介護に関する相談会を開催しています。

開催日	場所	時間
8月 1日 (水)	キュービット三條岡店	10:00~11:00
8月 7日 (火)	老人福祉センター福寿荘	13:00~16:00
8月 15日 (水)	ファミリードラッグ亀田店	10:00~11:00
8月 20日 (月)	アピタ新潟亀田店	10:00~15:00

相談は無料です。  
お気軽にお立ち寄りください。

## 健康のためでも要注意？消費者被害に気をつけよう！



近年、健康のためにサプリメントなど健康食品を購入される方が増える中で、健康被害やトラブルが生じた報告が消費生活センターに寄せられています。ご購入の際には注意事項や契約内容などをよく確認してから購入・契約をするようご注意ください。

### 【1.健康のためだったのに肝障害に】

健康食品の摂取により、まれに薬物性肝障害を発症することがあります。要因は体質によるもので誰でも発症する可能性があります。健康食品を摂取していて不調や異変を感じるがあったら、摂取を中止して医療機関を受診し、その際に健康食品やパッケージを持参して医師へ正確な情報を伝えてください。

### 【2.お試し価格で購入のはずが定期購入だった】

健康食品が低価格で販売との広告を見て購入したが、実際には数か月間の定期購入が条件だったという相談が消費生活センターに寄せられています。定期購入に気づき解約をしようとしても、途中の解約ができない、連絡がつかない、解約金を請求された、などのケースも報告されています。購入の際には金額のほかに、定期購入になっていないか、解約できるかなどの契約内容にご注意ください。

**困ったことやおかしいと思うようなことがあれば、お住いの消費生活センター（消費者ホットライン188）もしくは地域包括支援センターへご連絡ください。**

独立行政法人国民生活センター発行 見守り新鮮情報より

## 平成30年4月より介護保険法が改正されました

2025年問題。団塊の世代（ベビーブーム世代）が75歳以上となることで急増する医療・介護ニーズに対し、お金・人・仕組みが対応できるよう見直しされています。

### 👉主な改正点

- 65歳以上の方の保険料の改定
- 介護保険サービスを利用したときの利用者負担が8月より改訂（利用者負担割合2割の方のうち特に所得の高い方の3割負担）
- 70歳以上の方の高額医療合算介護（介護予防）サービス費の限度額が一部改訂
- 介護保険施設に「介護医療院」が創設されます。
  - ・日常的な医学管理が必要な重度介護者の受け入れや看取り等の機能を備えた生活施設
- 共生型サービスの創設
  - ・1つの事業所で介護保険と障がい福祉のサービスを一体化に提供する取り組みです。
- 福祉用具の貸与価格の制度の変更されます。
  - ・適正価格での貸与を確保するため制度変更です。



## 家族介護教室 参加申込み 受付中！

江南区で介護をしているご家族の方を対象に家族介護教室を開催しております。開催の2週間前までにお電話（025-383-1780）でお申し込みください。

参加費は  
無料です！



日時	内容	会場
平成30年7月18日(水) PM13:30~15:30	「認知症について学ぶ介護者の集い」 講師：認知症家族の会 等々力 務 氏 ・疾患の説明や接し方を一緒に学び、介護士同士の交流を図りましょう。	かめだ本町の里 地域交流スペース