

大腸内視鏡検査を受けられる患者さまへ（ニフレック用）

患者様登録番号：

患者様氏名：

生年月日：

検査予約日：

検査予約時間：

来院時間： _____ 時 _____ 分

検査当日は、再来受付機にて受付をしたのち、受付票・診察券・この用紙をお持ちになって、内視鏡室へお越し下さい。

本日、検査のために処方されるお薬は以下のとおりです。ご確認ください。

- ① 下剤 ヨーピス液剤 1本
 ② 腸管洗浄液 ニフレック 1袋

大腸内視鏡検査は、内視鏡（大腸カメラ）により大腸の中を観察し、腸の病気を見つけるために行う検査です。大腸の中がきれいになっていないと、検査に時間がかかったり、正確な診断ができないばかりでなく、検査が受けられない場合があります。腸の中をきれいにするため、大腸内視鏡検査のスケジュールは正しく守ってください。

大腸内視鏡検査費用について（おおよその目安です）

	自己負担額（3割負担の場合）
内視鏡検査のみ	約5,000円
組織検査（生検）	約10,000円～17,000円
ポリープ切除術	約20,000円～30,000円

大腸内視鏡検査のスケジュール

前々日 /	前日 /	当日 /	終了後
<p>食事 禁止されているものは食べないで下さい。</p>	<p>食事 禁止されているものは食べないで下さい。 夕食は20時頃までに食べて下さい。</p> <p>服薬 21～22時頃 ヨーピス液剤1本を、コップ1杯のお水に入れて飲んで下さい。</p>	<p>食事 検査が終了するまで食べられません。 ニフレックを飲み終えたら、水、白湯は飲んでもかまいません。</p> <p>服薬 (6時・8時) から ニフレックを飲んで下さい。 (作り方、飲み方は別紙参照してください)</p> <p>検査開始 便がほぼ透明になったことを確認して検査開始となります。 着替えの時に、金属類(時計、指輪、ネックレス、金具のついた下着など)をはずしていただきます。 検査台にあがってから、腸の動きを弱める注射をおしりにする場合があります。</p>	<p>腸の中に空気を入れてふくらませながら観察するので、おなかが張るような感じがしますが、ガスが出れば楽になります。 その後普通に食事をとってもかまいません。</p> <p>内視鏡治療術(ポリープ切除)を行った場合は、治療終了後にお渡しするパンフレットをご覧ください。 (遠出、カ仕事、飲酒など制限されます)</p>
<p>検査の前の禁止食品 (2日前から食べないで下さい)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 海藻類(昆布、ひじき、わかめなど) 2. 豆類(グリーンピース、枝豆など) 皮のあるもの 3. たね類(すいか、メロン、キウイ、ごま、トマトなど) 4. こんにゃく、ねぎ、とうもろこし、きく、トマトの皮 5. キノコ類(えのきだけ、しいたけなど) 6. その他、食物繊維が多いと思われる食品は、よく噛んで食べて下さい。 			

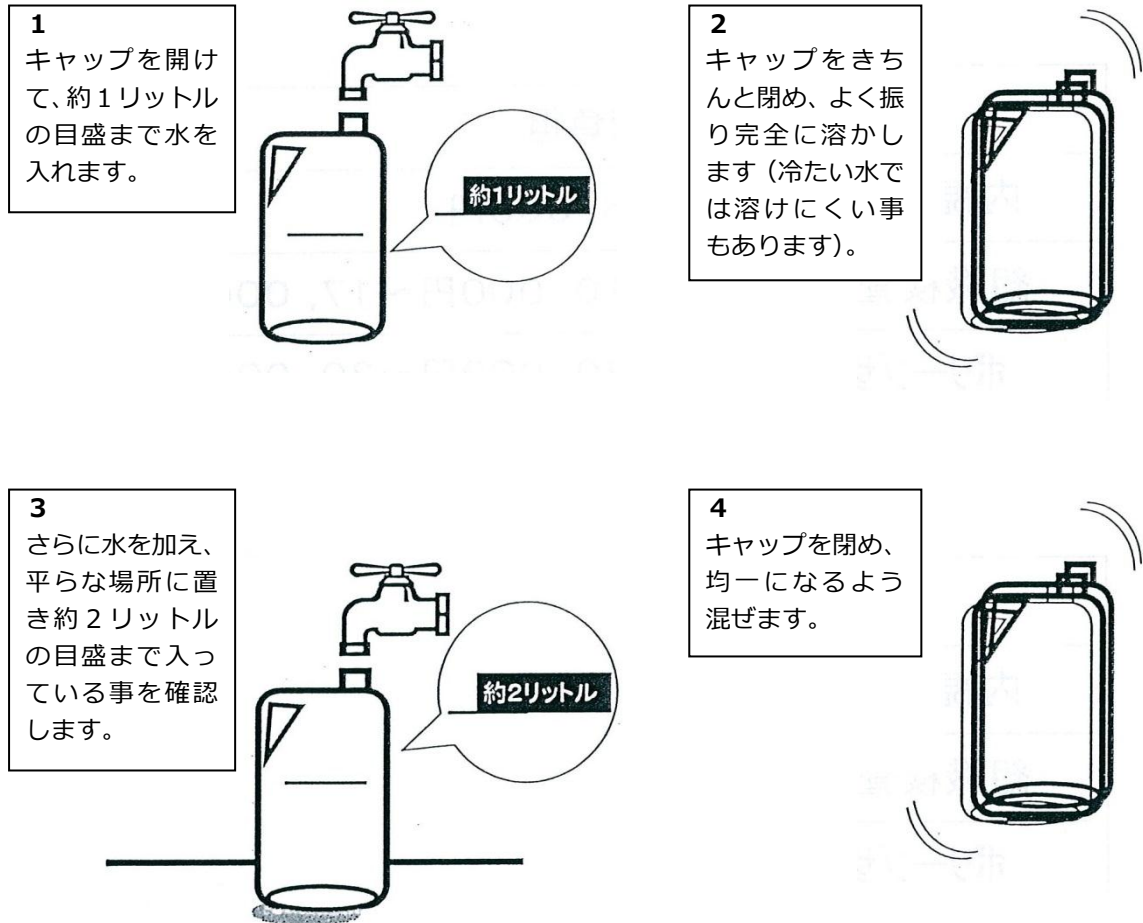
検査当日は、以下の事にご注意下さい！！

- ニフレックを飲んでいる途中、お腹の痛みがある、嘔吐、気分が悪いなど、何か異常を感じた場合は、直ちに飲むのをやめて、8時半過ぎに病院に連絡して下さい(特に最近、急に便秘がちになった方は注意して下さい)。
- ニフレックを飲んでも排便が無い、又、ニフレックが全部飲めなかった場合も、連絡して下さい。

亀田第一病院 電話(025)382-3111

ニフレックについて

【ニフレックの作り方】



【ニフレックの飲み方】

- (1) 全量2リットルを約2時間かけてゆっくり飲んで下さい。
- (2) はじめの1杯（コップ1杯 約180cc）は、15分かけてゆっくり飲んで下さい。その後はコップ1杯分を10分かけるぐらいの早さで飲んで下さい。
- (3) 通常ニフレックを飲み始めて1時間前後で排便が始まります。最初は形のある便ですが、だんだん水のような便になります。だいたいの排便回数と、便の様子を確認して下さい。透明に近い水のような便になり、カスがほとんど混じらなくなったら検査ができます。

※においの気になる方は、ストローで飲まれるとあまり気になりません。