

## 大腸内視鏡検査を受けられる患者さまへ（モビプレップ用）

患者様登録番号：

患者様氏名：

生年月日：

検査予約日：

検査予約時間：

来院時間： \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分

検査当日は、再来受付機にて受付をしたのち、受付票・診察券・この用紙をお持ちになって、内視鏡室へお越し下さい。

本日、検査のために処方されるお薬は以下のとおりです。ご確認ください。

- ① 下剤                    ヨーピス液剤                    1本
- ② 腸管洗浄液            モビプレップ                    1袋

大腸内視鏡検査は、内視鏡（大腸カメラ）により大腸の中を観察し、腸の病気を見つけるために行う検査です。大腸の中がきれいになっていないと、検査に時間がかかったり、正確な診断ができないばかりでなく、検査が受けられない場合があります。腸の中をきれいにするため、大腸内視鏡検査のスケジュールは正しく守ってください。

大腸内視鏡検査費用について（おおよその目安です）

	自己負担額（3割負担の場合）
内視鏡検査のみ	約5,000円
組織検査（生検）	約10,000円～17,000円
ポリープ切除術	約20,000円～30,000円

## 大腸内視鏡検査のスケジュール

前々日 /	前日 /	当日 /	終了後
<p><b>食事</b> 禁止されているものは食べないで下さい。</p>	<p><b>食事</b> 禁止されているものは食べないで下さい。 夕食は<b>20時頃</b>までに食べて下さい。</p> <p><b>服薬</b> <b>21～22時頃</b> ヨーピス液剤1本を、コップ1杯のお水に入れて飲んで下さい。</p>	<p><b>食事</b> 検査が終了するまで食べられません。 モビプレップを飲み終えたら、水、白湯は飲んでかまいません。</p> <p><b>服薬</b> 朝起きたら、コップ1～2杯の水またはお茶を飲んで下さい。 <b>(6時・8時)から</b> モビプレップを飲んで下さい。(作り方、飲み方は別紙参照して下さい)</p> <p><b>検査開始</b> 便がほぼ透明になったことを確認して検査開始となります。 <b>着替えの時に、金属類(時計、指輪、ネックレス、金具のついた下着など)をはずしていただきます。</b> 検査台にあがってから、腸の動きを弱める注射をおしりにする場合があります。</p>	<p>腸の中に空気を入れてふくらませながら観察するので、おなかが張るような感じがしますが、ガスが出れば楽になります。 その後普通に食事をとってもかまいません。</p> <p>内視鏡治療術(ポリープ切除)を行った場合は、治療終了後にお渡しするパンフレットをご覧ください。 <b>(遠出、力仕事、飲酒など制限されます)</b></p>

## 検査の前の禁止食品(2日前から食べないで下さい)

1. 海藻類(昆布、ひじき、わかめなど)
2. 豆類(グリーンピース、枝豆など)皮のあるもの
3. たね類(すいか、メロン、キウイ、ごま、トマトなど)
4. こんにゃく、ねぎ、とうもろこし、きく、トマトの皮
5. キノコ類(えのきだけ、しいたけなど)
6. その他、食物繊維が多いと思われる食品は、よく噛んで食べて下さい。

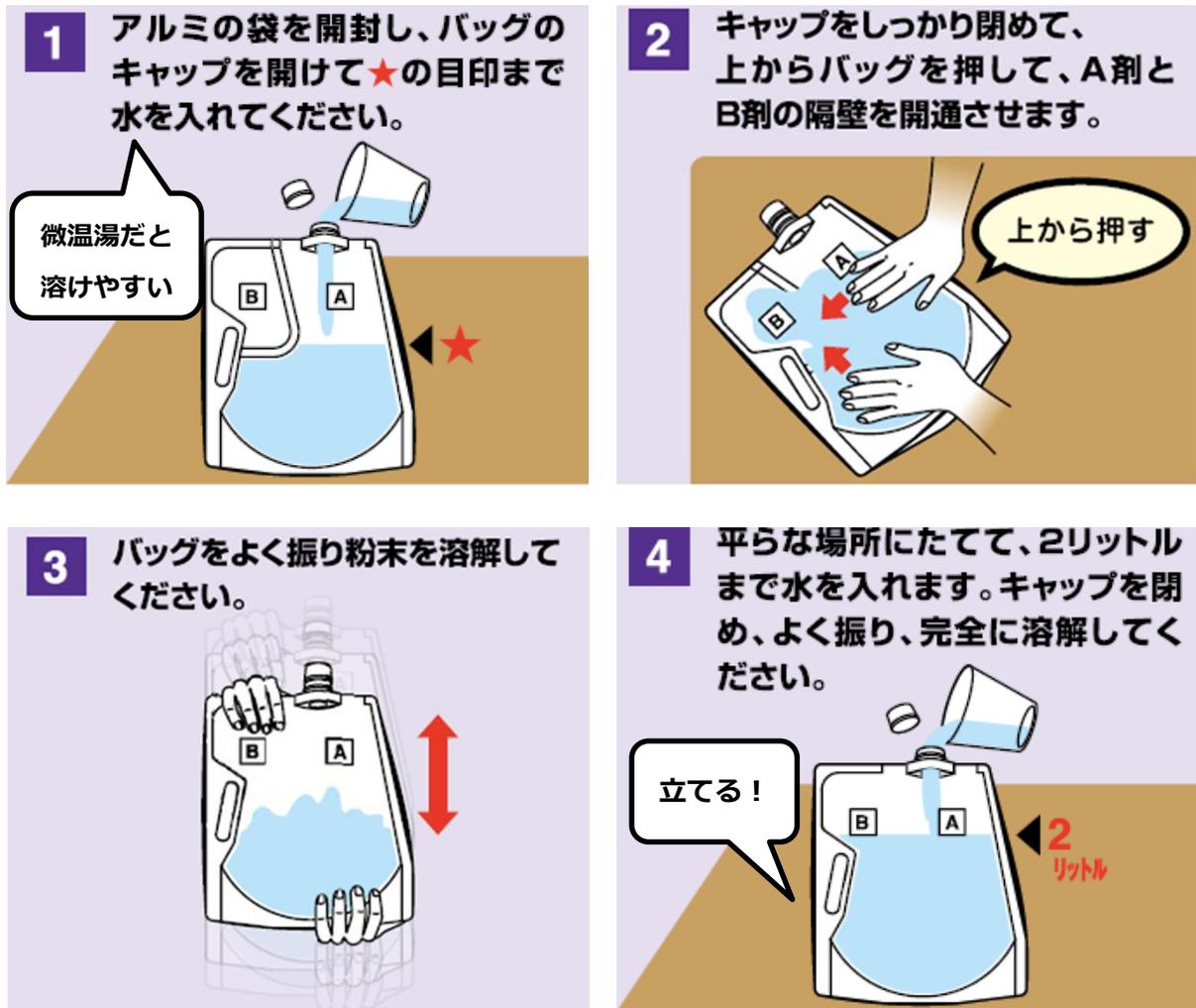
検査当日は、以下の事にご注意下さい！！

- モビプレップを飲んでいる途中、お腹の痛みがある、嘔吐、気分が悪いなど、何か異常を感じた場合は、直ちに飲むのをやめて、8時半過ぎに病院に連絡して下さい(特に最近、急に便秘がちになった方は注意して下さい)。
- モビプレップを飲んでも排便が無い、又、モビプレップが全部飲めなかった場合も、連絡して下さい。

亀田第一病院 電話(025)382-3111

## モビプレップについて

## 【モビプレップの作り方】



## 【モビプレップの飲み方】

※朝起きたらコップ1～2杯の水またはお茶を飲んで下さい。

## 【飲んでもよい水分】

水（ミネラルウォーターも可）、  
煎茶、番茶、麦茶、ウーロン茶、紅茶（糖分・ミルクが入っていない）など

お好きな温度でどうぞ!!

## 【飲んではいけない水分】

コーヒー、アルコール類、スポーツ飲料水、  
砂糖入り乳性飲料（牛乳、飲むヨーグルトなど）、  
砂糖や固形物が入っている飲料（粒入りジュースなど）など

- (1) モビプレップを溶かして2リットルとした後、AとBを開通し、Bの薬が残っていないことを確認し、飲み始めて下さい。
- (2) はじめの1杯（コップ1杯 約180cc）は、15分かけてゆっくり飲んで下さい。その後はコップ1杯分を10分かけるぐらいの早さで飲んで下さい。

(3) 通常モビプレップを飲み始めて1時間前後で排便が始まります。最初は形のある便ですが、だんだん水のような便になります。だいたいの排便回数と、便の様子を確認して下さい。透明に近い水のような便になり、カスがほとんど混じらなくなったら検査ができます。

※においの気になる方は、ストローで飲まれるとあまり気になりません。

