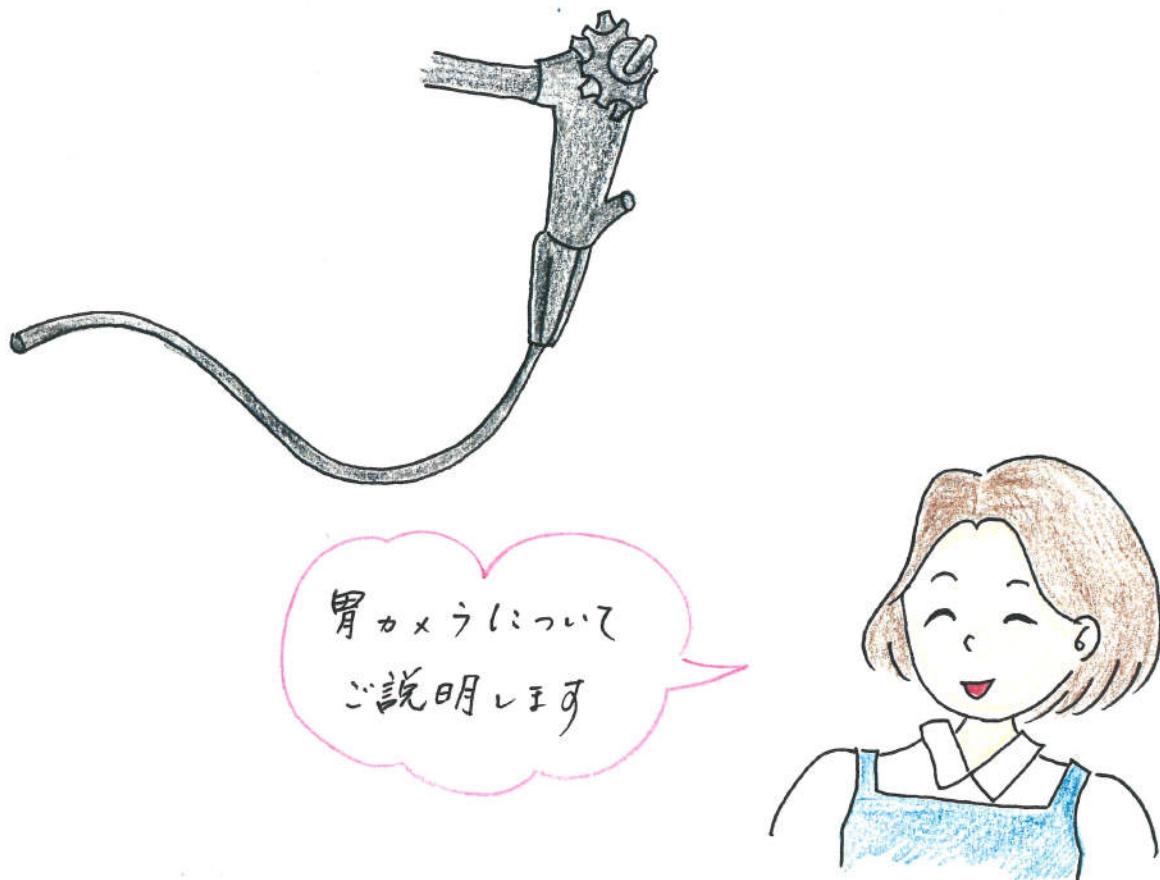


経鼻内視鏡検査を 受けられる方へ



このファイルは
今日胃カメラを予約された方に
胃カメラがどんなものか
知って頂くためのものです。
どうぞ目を通してお帰り下さい。

不明な点・わからないことがあれば
どうぞお気軽に
看護師に声をお掛け下さい。



経鼻内視鏡について

カメラの直径は4.9ミリ。

回りはゴムでできていて

軟らかい感触です。



一回一回、器械にかけて洗浄、消毒しています。

所要時間は5~10分程度。

ただし、細胞の検査をすることがあればもう少し長くなることもあります。



鼻からのカメラは
舌の付け根を通らないので
口からのカメラに比べて
吐き気が少なく
楽に検査ができます。
また会話も可能です。

でも・・・

鼻の穴(鼻腔)は狭いのでカメラが入りにくい場合がありますし、鼻出血を起こすこともあります。またカメラが大変細いので観察に時間がかかります。

そこで・・・

以下のような方には鼻からではなく口からのカメラをお勧めします。

*鼻の病気がある方

鼻茸(はなたけ)、鼻中隔彎症(鼻のすじが曲がっている)
花粉症など鼻のアレルギーのある方(特にアレルギーの時期は粘膜がむくんでいて鼻腔が狭い)

*出血しやすい方

血をサラサラにする薬を飲んでいる方

肝臓が悪く、出血しやすい方

*胃に何らかの異常がある方

~~食道~~十二指腸
胃かいよう、食道炎など

バリウムの検査で異常があるといわれた方

胃の症状がある方

内視鏡室は

こんなところです。

胃カメラ用の検査台は一台だけ。

医師、看護師、技師がすぐそばにいますので、
何かあれば気軽に声をかけて下さい。



内視鏡室のドアを
開けると…

胃カメラの前日は・・・

夜8時前には消化の悪いものは避けて
夕食を済ませて下さい。

避けた方がいいもの

- 根菜
- イカ・シコ
- 焼き肉 [じゅうにく]

当日は・・・

朝からお食事はできません。

朝起きたら、コップ一杯の

水か白湯を飲んで下さい。

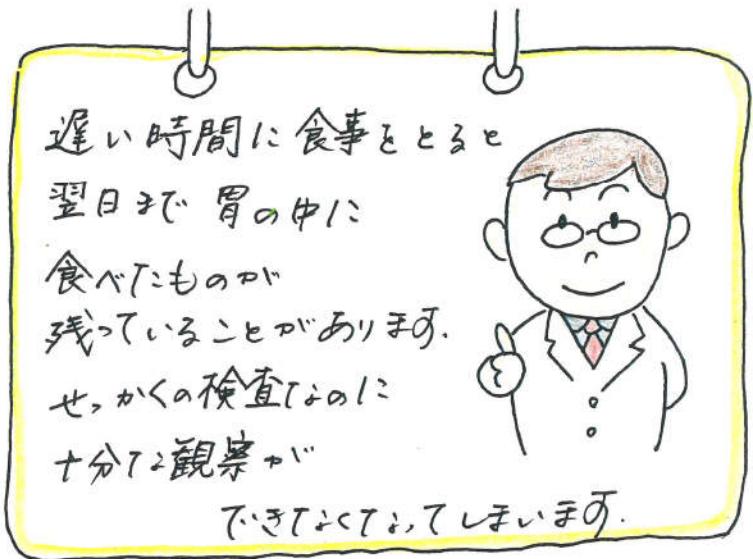
但し、腹部超音波やCT検査が

一緒にある方は水分も控えて下さい。

今、飲んでいる薬がある方は・・・

お薬の飲み方も看護師から説明があります。

特に血をサラサラにする薬を飲んでいる方は、検査の時に
血が止まりにくくなる場合がありますので、数日前から
薬を休む必要があります。良く聞いてお帰り下さいね。



胃カメラの前にして頂くことは・・・

①コップ1一杯の水を飲みます。



これは胃の中の粘液を洗い流して
観察しやすくするための薬です。

②両方の鼻腔に点鼻薬を入れます。



鼻の粘膜を広げ
鼻出血を抑える薬です。
薬が効いてくるまで
3分待ちます。

③両方の鼻腔にスプレーをします。

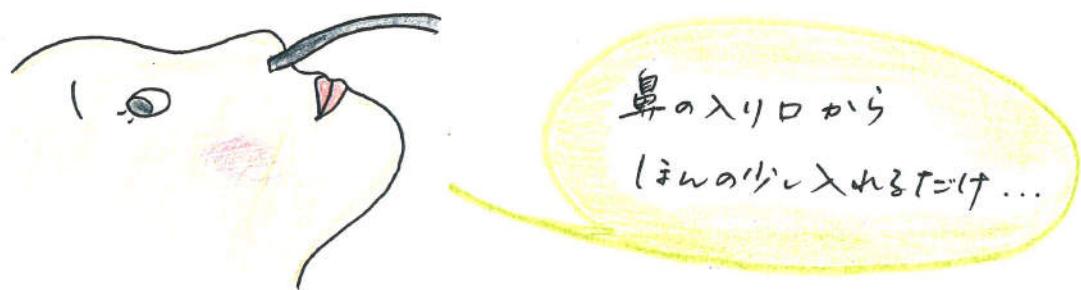


鼻の痛みを抑える
麻酔の薬です。

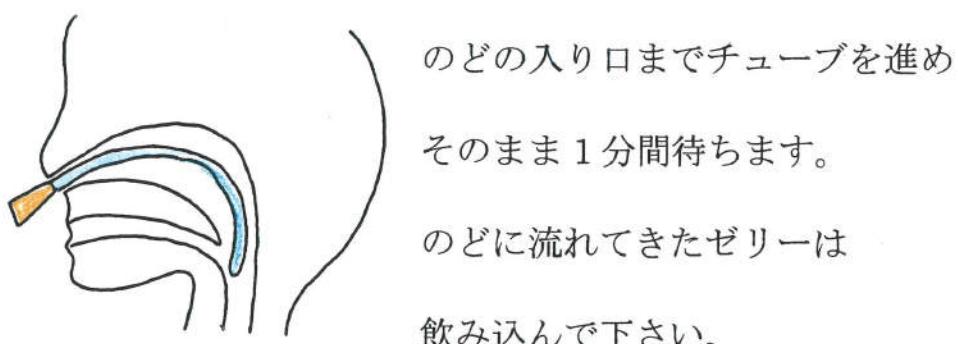
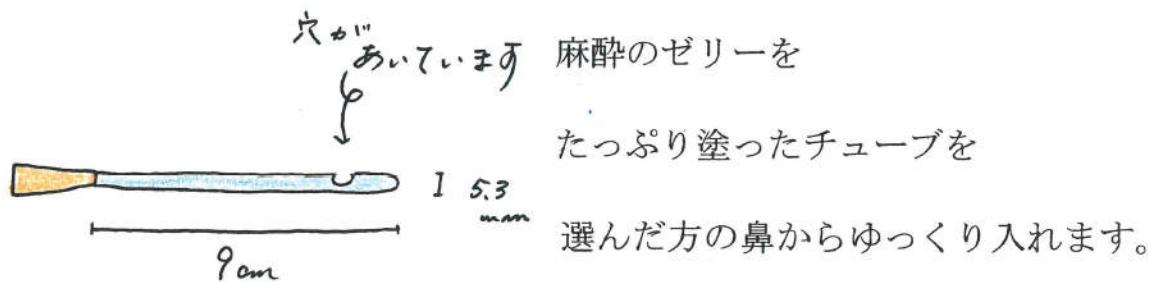


この麻酔は
歯医者さんの麻酔や皮膚の麻酔をする
注射と同じ成分です。
これらの麻酔で冷や汗が出たり動悸が
したり、何か具合が悪くなつたことが
ある方は看護師にお知らせ下さい。

④胃カメラのスコープをどちらの鼻腔から入れるか選択します。ベッドに横になり、両方の鼻腔をスコープでのぞきます。左右の鼻腔の広さを比べ、広い方を選びます。



⑤鼻の麻酔をかけます。



* 鼻腔が狭い方は

もうひとまわり細いチューブから始める場合もあります。

⑥のどにスプレーの麻酔をかけて麻酔の完了です。



それでも鼻の痛みがある場合、さらにもうひとまわり太いチューブ(直径 5.9 ミリ)をもう一度入れて麻酔をすることもあります。

それでもなお痛みがあったり、入りにくい場合は、無理せず、口からのカメラに変更します。

いよいよ検査です。

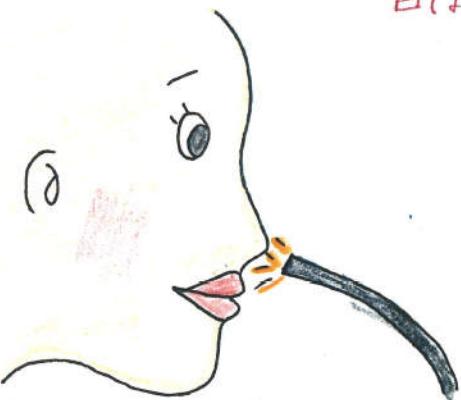
①左を下にして横になります。



体をしゃがむ 下着や
ベルトは緩め
靴は履き替え。

腰と膝を曲げまし。
お腹のカガヤ抜けて
リラックスできまし。

②スコープが入ります。

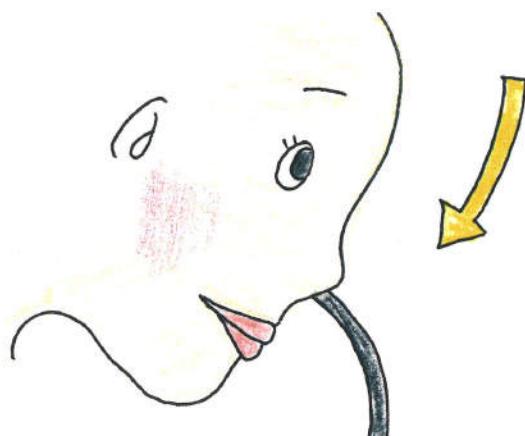


目は開けて顔をしゃがめないようにしてね。
(鼻腔が狭くなり
入りにくくなります)
出血の原因につながります

痛みがひどい言って下さい。

空気を入れ、胃を膨らませて観察します。

ゲップが出そうになりますが少し我慢して下さい。



ゲップあざむさないと
ゲップが出てこなさい。

必要時
看護師か
声を出してください。

終了です。

お疲れ様でした。

鼻出血を予防するために、スコープをいれた鼻腔に
もう一度点鼻をします。

のどの麻酔は1時間ほど効いています。

食事や水分は指示された時間まで
辛抱して下さいね。

また、組織の検査をした方は今日は刺激の強い食べ物
は避け、アルコールも控えて下さい。



休んでいた薬がある方は、いつから飲み始めるのか
看護師から説明があります。よく確認をしてください。

お腹が張っている感じがしますが
ゲップやおならが出ると楽になります。
あまり苦しかったりお腹が痛むようでしたら
遠慮なく声をお掛け下さい。



検査の後も、鼻出血を起こすことがあります。

*鼻は強くかまないで下さい。

*もしも出血があったら・・・

少しの出血なら、1分間ぐらい鼻先をつまんで

圧迫して下さい。それでも止まらなかつたり、

万が一たくさんの出血があった場合は

すぐに病院までご連絡ください。