

# 介護をしている御家族の方へ 家族介護教室のご案内

新潟市江南区では、介護をしている御家族の方を対象に家族介護教室を開催しています。開催の2週間前までにお電話でお申し込みください。1回からご参加いただけます。

日時	内容	参加料	会場・申し込み先
平成29年 7月11日(火) AM10:00 ～12:00	「聞いてみませんか？おくすりのお話」 ～内容～ ・薬の正しい使い方や飲み方、副作用等について学びましょう。 定員：20名	無料	(会場) かめだ本町の里 地域交流スペース  (申し込み先) 地域包括支援センターかめだ
平成29年 10月13日(金) AM9:30 ～15:30	「自分でできるマッサージ講座と温泉で癒されませんか？」 ～内容～ ・血流を良くしたり日頃の疲れを癒す効果が期待できるマッサージを学んだり、温泉でリラックスしませんか？ 定員：20名	2,000円 (入館料・食事代)	(会場) 白玉の湯 泉慶 (集合場所) ①9:30 亀田駅西口 ②9:40 江南区役所前 (申し込み先) 地域包括支援センターかめだ
平成30年 2月14日(水) AM10:00 ～12:00	「介護技術について学びましょう」 ～内容～ ・おむつの当て方などの基本的な介護技術や介護する側の身体の使い方について学びましょう。 定員：20名	無料	(会場) かめだ本町の里 地域交流スペース  (申し込み先) 地域包括支援センターかめだ

内容、開催日程・会場については変更になる場合もございます。ご了承ください。

## 申し込み・問い合わせ先

新潟市地域包括支援センターかめだ  
担当 齋藤・富樫・北村

TEL : 025-383-1780

〒950-0168 新潟市江南区早通 6-7-34

